



Shihan Jesper Trier
5. dan



Sensei John Sønderup
3. dan



Sensei Erdint Arslantas
3. dan

22. august 2010

Kata Seminar



DKU's Kata udvalg afholder igen i år Kata seminar for alle grader. Kom og skærp dine tekniske evner og stift bekendtskab med nye kataér.

Få en dybere forståelse for, hvorfor vi træner kata. Du får muligheden for at teste dig selv på balance, præcision, hurtighed, koordination og fysik, ikke mindst.

Gæsteinstruktør: Shihan Howard Collins 7. dan fra Sverige

Mød også: Shihan Jesper Trier 5.dan, Sensei John Sønderup 3.dan, Sensei Erdint Arslantas 3.dan, Sensei Christina 3.dan, Senpai Martin Henriksen 2.dan og Senpai Franz Rasmussen 1.dan.

Søndag 22. august 2010 - Solvanghallen - Nordtoftevej 58 - 3520 Farum - Kl. 10.00 til 16.00
(Pris 175,- inklusiv sandwich, vand og frugt. Tilmelding og betaling i din lokale dojo.)